**INHOUD**

**Programma**

In de nascholing ‘E-health voor stoppen met roken. Hoe zet ik het in?’ komen de volgende onderwerpen aan bod:

* Korte inleiding op het ontstaan van e-health en de ontwikkelingen die er sindsdien zijn geweest. Welke vormen zijn er en wat zijn de verwachtingen voor de toekomst?
* In hoeverre zijn e-healthinterventies effectief bij stoppen met roken, wat zijn werkzame elementen zijn en hoe kunnen specifieke doelgroepen het beste ondersteund worden?
* Hoe kun je e-health het beste inzetten in combinatie met gebruikelijke rookstopondersteuning?
* Wat zijn do’s en don’ts voor als je met e-health aan de slag gaat?